

## Luizen... en hoe nu verder?

### Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Als er nog luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

### Aanpak

Kammen met een fijntandige kam zoals een luizenkam is de beste aanpak. Kam twee weken lang dagelijks het haar.

Doe dit op de volgende manier:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar. Spoel dit nog niet uit.
- Bescherm de ogen met een washandje. Kam met een gewone kam eventuele klitten weg.
- Pak dan een fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Neten die aan het haar vastplakken kunt u eventueel losweken door het haar te deppen met azijn.
- Veeg de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Reinig na het gebruik de kam met water en zeep en verwijder de luizen en neten.

### Antihooftluismiddelen

Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel. Kam twee weken dagelijks het haar, waarbij u op eerste en op de achtste dag ook het antihooftluismiddel gebruikt (of volg de bijsluiter). Gebruik bij voorkeur een antihooftluismiddel met de werkzame stof dimeticon. Hoofdluis kan namelijk ongevoelig worden voor de werkzame stoffen malathion en permetrine.

Ook wanneer u een antihooftluismiddel gebruikt, moet u het haar twee weken lang elke dag uitkammen met een fijntandige kam.

### Oude neten

U kunt (oude) neten op de volgende manier verwijderen:

- Wrijf het haar in met een mengsel van water en (natuur)azijn.
- Omwikkel het haar met een handdoek
- Laat het 15-20 minuten intrekken
- Kam het haar uit